

01 しりばちやま 摺鉢山 (190m) ・ 02 ちょうぼうさん 眺望山 (143m)

地域 青森市近郊
2008年5月11日

- [参加者名] CL M.KIKUCHI 他 13 名
[コースタイム] ① 摺鉢山 尻八城址 P8:40→超古代遺跡志利幌館 9:00→本丸跡 9:10→
摺鉢山三角点 9:15→送電鉄塔下広場 9:55→P10:15
② 眺望山 東口 P10:45→山頂 11:30→昼食 12:15→西口 P12:45→
一般道路を東口Pへ 13:05

[登山口までのアプローチ、登山口の様子]

- ① R280号上磯バイパスを北上、左手に六枚橋の地名標識(右手にクボタあり)を左折、よく舗道された農道を道なりに右側へ進んで城址案内板のある駐車場へ。
② R280号上磯バイパスを南下、奥内よりR2号金木方面へ通ずる道路に右折、4キロ程で案内板、P、トイレのある東口へ。

[山行記録]

フェリー埠頭駐車場から3台の車に分乗、総勢 14 名 里山2山へのスタート

【摺鉢山】

駐車場、調整池サイドにある尻八館の案内板(168m のポイント迄780mとある)を見て登りへと入る。足場は階段状に整備された箇所も含めしっかりしている。ちごゆり、くるまばそう、すみれ等々春を告げる



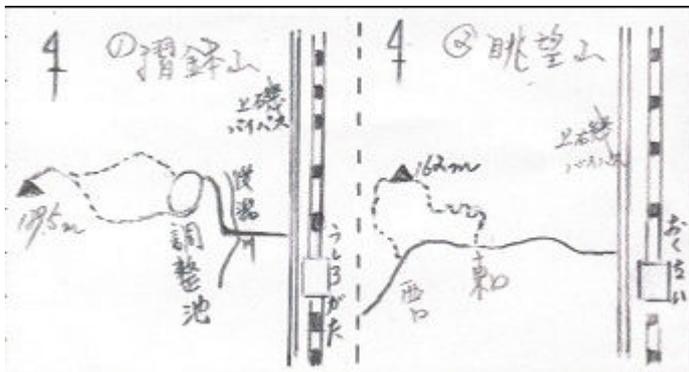
花々を見て木々の興のアップダウンを繰り返し、シリポロシヤシの遺跡へ。暗いひんやりした木立の中に由来の文字がぎっしり書かれている。そこから少し下って本丸へ、ぶなに圓まれた跡地は見通しがよくない。189.5mの頂上三角点は土に埋まってるぞ〜の感じで顔を出している。記念のタッチなどをして下りへ。踏みあとのしっかりしないところもあり、確かめながら送電線広場へ。池畔で記念写真パチリ。眺望山へと車をすすめる。

【眺望山】

ヒバの森として市民に親しまれている山、木や草花に名札がつけられて観察・学習に適している。山道もしっかり整備されていて気持ちよく歩ける。ヒバの樹皮が右巻き左巻きだったり、枝が踊っているように四方八方に伸びている踊りヒバなどの説明板を見ながら頂上へ。休憩舎でゆっくり食事、陽だまりを楽しんで下山する。



※今回は里山2山巡り。中世へのロマンをかきたてる歴史の山、日本の三大美林に数えられる青森のヒバを満喫する山をゆったりのんびり楽しめた山行で身も心もフレッシュ。摺鉢山は笹藪や道のはっきりしない所もあり、色々調べてくれた CL M.K さん、ありがとうございました。



報告 N.MIYAKAWA

03 ぼんじゅさん
梵珠山 (468m)～04 まのかみやま
馬ノ神山 (549m)縦走

地域 青森市近郊
2008年6月8日

[ルート] 梵珠山サワグルミコース→馬ノ神山→空沼入口

[参加者名] CL T.AKIMOTO 他 13名
内 訳 会員8名 一般6名 計14名

[コースタイム] (県民の森)サワグルミコース入口8:30 → 寺屋敷9:20～9:30 → 梵珠山
9:35～9:45 → 馬の神山11:35～12:10 → 空沼入口13:40

[山行記録]

晴天に恵まれて、3台の車に分乗り県民の森に向けて出発、今回は、登山口と下山口が別なので M.K さんだけが空沼からのコースで、私達はサワグルミコースを通過して登山口からスタートしました。エゾハルゼミの合唱に歓迎されながら、登山道両脇には、とても美味しそうな三ツ葉が群生していました。岩木山展望所からは、木々が新緑に蔽われ眺める事が出来ませんでした。梵珠山までは1時間位かかり、頂上にはウツギの花が満開でした。ここでは、10分間の休憩を摂り、ここからの登山道両脇には、沢山のミズ、フキロードで私達も山の幸を少々頂いて来ました。花は、トチバニンジン、オオヤマフスマ、コンロンソウ、ハナイカダなど咲いていました。空沼からの M.K さんと、馬ノ神山への車道で一緒になり、テレビ塔への道を進むと頂上で行き止まりでした。テレビ塔は何基も建っていて、周辺では、自衛隊の訓練も行われていました。ここで昼食を摂ってから、空沼まではブナ、ホオノキ、などの巨木林でした。空沼入口の所は、何万年もの前の堆積物が地層に現れて、昔の記録を見ることが出来ました。今回の山行は、天候に恵まれ、更に山菜の収穫もあり、楽しい一日でした。



報告 M.MINATOYA



サワグルミコース入口



テレビ塔



空沼入口